

Kom vooral naar het Hoge Dennen Café op zaterdag 7 april vanaf 16:00 uur in het Binnenbos!

Beste wijkgenoten,

Het is lang geleden dat onze wijk mocht groeien. Nu doel ik niet op onze burens van Kerckebosch, maar op de oplevering van het nieuwe Julianahof. Er wordt nog volop afgebouwd en geklust, maar de vlaggen van de eigenaren gingen uit voor de overdracht. Welkom in Hoge Dennen!

In deze Nieuwsbrief wordt het komende Hoge Dennencafé aangekondigd. Dat doen we dit keer op een zaterdag (7 april a.s.) in plaats van vrijdag. We merken als bestuur dat steeds meer alleen de oudere wijkbewoners het café bezoeken. Dar is natuurlijk prima. Maar als Bewonersvereniging willen we voor iedereen iets betekenen, dus ook gezinnen en jongere mensen. Vandaar dat we een ander moment kiezen en gaan kijken of dat uitmaakt. Iedereen is welkom, dat mag duidelijk zijn.

We zijn ook heel benieuwd naar jouw mening: hoe zorgen we er voor dat we de hele wijk blijven aanspreken? Stuur je mening naar info@hogedennen.net!

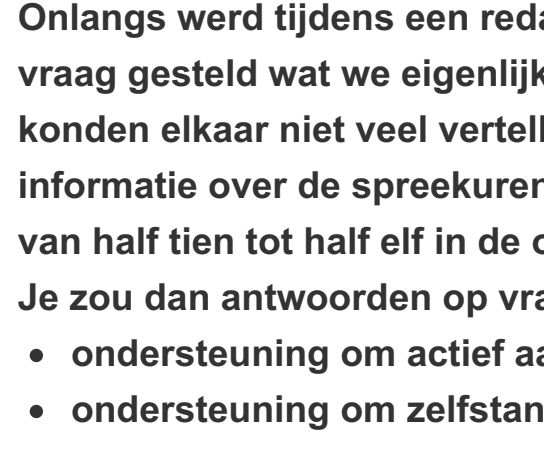
Met het voorjaar in aantocht is er meteen ook een scala van activiteiten in en rondom de wijk. Op 28 maart 's avonds presenteert MeanderOmnium in het Binnenbos het in onze wijk gehouden onderzoek naar welbevinden en eenzaamheid. Belangstellenden zijn welkom.

*We willen weer een bloemenborder op het Julianaplein inzaaien voor de bijen. De zaaidag staat gepland op 22 april. Wie wil op de border letten? Nadere informatie volgt!

*En natuurlijk komt het onvolprezen Koningsdagfeest 27 april er weer aan.

Ik deed het al eerder maar doe opnieuw de oproep: wie wil ons bestuur versterken? Een vitale vereniging heeft regelmatig nieuwe bestuursleden nodig. Ook onze burgemeester riep tijdens onze ledenvergadering om om vooral actief te zijn in je eigen omgeving. Je bent van harte welkom om een keer te komen praten.

Namens het bestuur,
Mariusus Keij, voorzitter.
0642525534



Zaterdag 7 april, 16:00 uur.

Het HogeDennenCafé gaat verhuizen

Het twee-maandelijks HogeDennenCafé in het Binnenbos gaat verhuizen. Nee, niet qua locatie, maar we gaan als proef van de vrijdagmiddag naar de zaterdagmiddag.

Het blijkt dat de vrijdagmiddag voor een (groot) aantal wijkgenoten lastig is; mensen zijn nog onderweg van hun werk of hebben andere bezigheden. Daarom gaan we als proef naar de zaterdagmiddag, en wel op 7 april om 16:00 uur. Locatie is, als vanouds, het Binnenbos. Drinkjes en hapjes zijn zoals gebruikelijk gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Bezoek aan het sociale team

"voor veiligheid en leefbaarheid van de wijk"

Wim Poelman, Cees Brinkhuis

Onlangs werd tijdens een redactievergadering voor de Hoge Dennen nieuwsbrief de vraag gesteld wat we eigenlijk weten over het sociaal team van de wijk Hoge Dennen. We konden elkaar niet veel vertellen, dus leve internet. De nodige trefwoorden leidden tot informatie over de sprekers van het sociaal team in het Binnenbos op woensdagen van half tien tot half elf in de ochtend.

Je zou dan antwoorden op vragen kunnen krijgen over:

- ondersteuning om actief aan het dagelijks leven deel te kunnen nemen
- ondersteuning om zelfstandig te kunnen blijven wonen
- opvoeden, opgroeien en jeugdhulp
- vragen over uw wijk of ideeën voor uw wijk

Wij hadden zelf heel andere vragen, zoals:

- Wie maakt deel uit van het sociaal team?
- Wie coördineert het sociaal team?
- Hoe kan onze bewonersvereniging met het sociaal team samenwerken?
- Hoe vinden we eventuele gebruikers van mobiliteitsdiensten?

We besloten om op de eerstvolgende woensdag het spreekuur te bezoeken.

De ontmoeting

We kunnen niet anders zeggen dat het bezoek aan het spreekuur een openbaring voor ons was. Direct kwam een uiterst vriendelijke heer op ons af die zich voorstelde als Rob Vleghaar van de organisatie MEE. Gelijk maar opgezocht. Hun site meldt: "MEE gelooft in een samenleving die toegankelijk is voor iedereen. Ook voor mensen met een beperking. Samen met u zetten wij ons in voor een inclusieve samenleving."

Dat willen wij ook, maar wat is dan de relatie met het sociaal team.

Als we zoeken op de twee trefwoorden "MEE" en "Zeist" leren we:

"MEE in Zeist, onafhankelijke cliëntondersteuning;

Heeft u vragen over zorgtaken, opvoeding, onderwijs, wonen of werk en inkomen? En zoekt u iemand die met u meedenkt en onafhankelijk advies geeft? U kunt bij MEE terecht.

Bijvoorbeeld bij de voorbereiding van een "keukentafelgesprek" met de gemeente of bij vragen en knelpunten bij langdurige zorg (Wlz)."

Dit zijn ongeveer de zaken die het sociaal team aanbiedt en het is dan ook niet verwonderlijk dat MEE door de gemeente is ingeschakeld om de eerstelijns contacten te verzorgen.

Het team

En dat lijkt goed te werken. In de zaal van het Binnenbos zit een achttal mensen vanuit verschillende disciplines. Zo is de gemeente vertegenwoordigd in de persoon van Hellen Basari, waarvoor later meer. De politie is vertegenwoordigd door de wijkagent, de woningbouwverenigingen door twee mensen van Woongoed Zeist, Meander Omnium door Sera Willemsen, enzovoort.

Al gauw komt Hellen Basari aanschuiven, die zich presenteert als wijkmanager. Zij is de collega van Wim van Keulen, regelmatige bezoeker van de Hoge Dennen cafés. Zij meldt dat de coördinatie van het sociaal team in handen is van de gemeente. Sera is, evenals Wim van Keulen, zeer geïnteresseerd in samenwerking met de bewonersvereniging. Een van de speerpunten is de aanpak van eenzaamheid. Door Meander Omnium, is in de persoon van Sera Willemsen, een onderzoek uitgevoerd waarvan de resultaten op 28 maart worden gepubliceerd. Een preview hiervan wordt elders in deze nieuwsbrief gegeven.

Mobiliteit

Een van onze prangende vragen had betrekking op mobiliteit. We vermoeden sterk dat er behoefte is aan vervoer naar het stembureau op 21 maart aanstaande. De bewonersvereniging wil graag haar diensten aanbieden, maar hoe vinden we onze doelgroep?

Met Hellen en Sera kwamen we tot de conclusie dat er geen lijst van personen met een mobiliteitsprobleem voorhanden is. In toekomstig onderzoek zou deze vragen meegenomen kunnen worden.

Vooralsnog lijkt de beste mogelijkheid het publiceren van een oproep, in de nieuwsbrief en in de Nieuwbode, aan mensen met een mobiliteitsprobleem zich te melden bij de bewonersvereniging. Wij organiseren dan een haal- en brengservice.

Communicatie

Een van onze vragen was wat wij, als bewonersvereniging zouden kunnen betekenen voor het sociaal team. Een van de mogelijkheden is helpen met de drempelverlaging voor mensen om er gebruik van te maken. Met name in de nieuwsbrief zouden we regelmatig aandacht kunnen schenken aan het sociaal team. Heel effectief zou kunnen zijn om, geanonimiseerde, voorbeelden te publiceren van vragen waarmee het sociaal team in aanraking is gekomen en wat zij ermee heeft gedaan.

Wellicht zou het sociaal team zich kunnen presenteren tijdens een van de volgende Hoge Dennen Cafés.

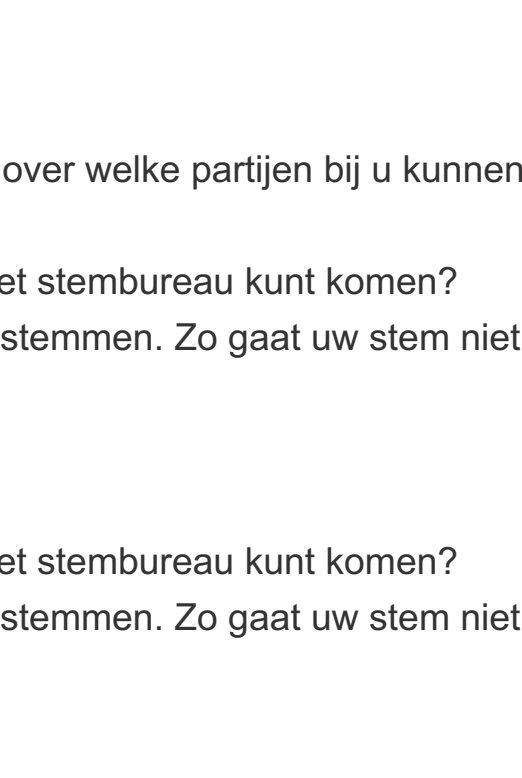
Het was een uiterst zinnig bezoek!

Verkiezingen 21 maart

Vervoer naar het stembureau het Binnenbos mag geen probleem vormen bij het vieren van onze democratie door bewoners van de wijk Hoge Dennen.

Heeft U behoefte aan vervoer, meldt U zich dan bij de bewonersvereniging. Wij halen en brengen U niet alleen, maar U wordt ook getraakteerd op een kopje koffie.

Contactpersoon is Wim Poelman, 06-81494899



Ik ga stemmen en ik neem mee

Het zal u maar gebeuren: in het stembureau staan en er dan achter komen dat u niet kunt stemmen omdat u bent vergeten iets mee te nemen. Onthoud daarom: stempas en identiteitsbewijs meenemen.

Hulp bij het bepalen van uw stem

Hoewel sommige mensen al precies weten op welke partij ze stemmen, is dat voor veel anderen niet zo eenvoudig. Wat meer duidelijkheid over waar de verschillende partijen voor staan, kan daarbij helpen.

Online stemhulp: Mijn Stem

U geeft uw mening over 21 stellingen en daar rolt een advies uit over welke partijen bij u kunnen passen. Dat is in het kort hoe de online stemhulp werkt.

Twijfelt u om te gaan stemmen, omdat u op 21 maart niet naar het stembureau kunt komen?

Dan kunt u er voor kiezen om iemand anders namens u te laten stemmen. Zo gaat uw stem niet verloren.

Iemand namens u laten stemmen

Twijfelt u om te gaan stemmen, omdat u op 21 maart niet naar het stembureau kunt komen? Dan kunt u er voor kiezen om iemand anders namens u te laten stemmen. Zo gaat uw stem niet verloren.

Verkiezingskrant

In de verkiezingskrant 'Zeist Stemt' vindt u nog veel meer informatie over het stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen en het referendum.

Zo is mijn buurt



Een samenwerkingsverband van de gemeenten Zeist, de Zeister woningcorporaties de Polix en Polix Vrocht, de Gemeente Binnensbos en MeanderOmnium.

MeanderOmnium heeft in 2017 in opdracht van de gemeente een onderzoek gedaan naar sociale contacten, eenzaamheid, leefbaarheid en veiligheid in de wijk Hoge Dennen en de complexen aan de Arnhemse Bovenweg.

Er hebben 161 mensen aan het onderzoek meegewerkt. Een belangrijk item was de vraag of er in de wijk veel mensen zijn die zich eenzaam voelen, ook zijn andere aspecten in het onderzoek meegenomen waardoor het een belangrijke meerwaarde krijgt.

Het goede nieuws is dat de bewoners van de Hoge Dennen hun buurt prettig, veilig, behulpzaam en sociaal vinden. Maar het onderzoek heeft ook uitgewezen dat er eenzaamheid is, niet alleen in de verzorgingshuizen maar ook in de 'gewone' huizen. Daar zou meer aandacht voor moeten zijn.

Er is een rapport opgesteld waarin de resultaten zijn opgenomen en waarin conclusies en aanbevelingen worden gedaan om eenzaamheid van (mede-)bewoners aan te pakken. Het rapport wordt opgeleverd aan de opdrachtgever tijdens een presentatie in het Binnenbos op 28 maart. De mensen die actief aan het onderzoek hebben meegewerkt zijn daarbij ook uitgenodigd.

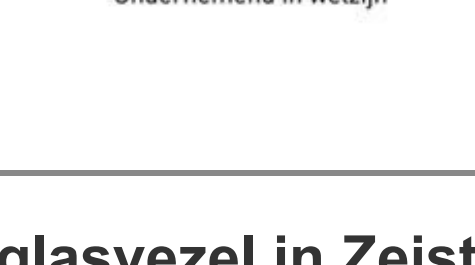
Maar als u, als betrokken wijkbewoner, erbij wilt zijn en ook actief meepraten en meedenken, bent u van harte welkom. Meld u dan aan bij Sera Willemsen van Meanderomnium.

Meanderomnium steunt initiatieven van buurtbewoners om aan de gang te gaan met b.v. meer aandacht aan de burens geven, zich aanmelden als bezoekenmaatsje in een van de verzorgingshuizen enz. Ook kunnen ze zich aanmelden om ook mee te praten over Buiten spelen en/of het Binnenbos.

In de loop van 2018 kan er eventueel nog meer specifieke informatie uit het onderzoek gehaald worden en daaruit voortvloeiende acties ondernomen worden.

Voor meer informatie over het onderzoek en de resultaten kunt u contact opnemen met Sera Willemsen van Wijkteam Oost en MeanderOmnium Oost 030-6914829 (Werkdagen: maandag t/m woensdag), of per mail:

s.willemsen@meanderomnium.nl



Bewonersinitiatief glasvezel in Zeist

In Zeist hebben we nog geen glasvezelnetwerk voor particulieren, waar omliggende gemeenten dat wel al hebben.

Met een glasvezelaansluiting heb je snel en betrouwbaar internet. En over een open glasvezelnetwerk is meer concurrentie mogelijk, wat leidt tot beter aanbod, meer keuze en lagere tarieven op het gebied van tv, telefonie en internet. Steun het bewonersinitiatief glasvezel in Zeist! Laat aan gemeente en marktpartijen weten dat je een glasvezelaansluiting belangrijk vindt via: <https://www.ikwilglasinzeist.nl/>

Kunstlezing Giorgio Morandi

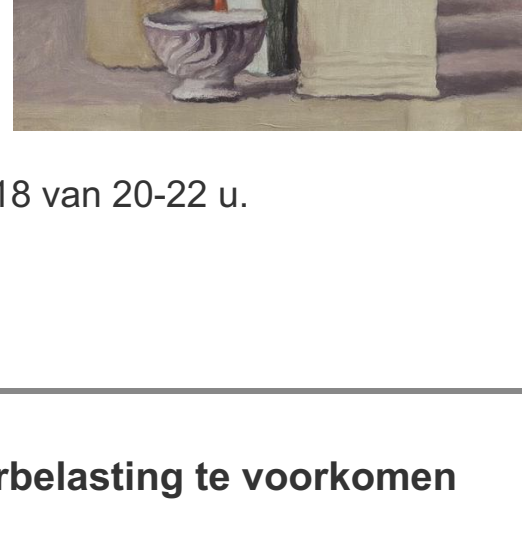
Kunst uit Zeist laat u verder kennis maken met de Italiaanse kunstenaar Giorgio Morandi (1890-1964). Met zijn subtiele geschildeerde vazen, potjes en flessen groeide hij uit tot een icoon van de 20e eeuwse stillevenkunst.

De tentoonstelling 'Giorgio Morandi | Bologna' concentreert zich op het werk, dat de kunstenaar gedurende de laatste twintig jaar van zijn leven maakte in zijn atelier aan de Via Fondazza in Bologna.

Kunstlezing: di. 20 maart 2018 van 10-12u en wo. 28 maart 2018 van 20-22 u.

Plaats: Het Binnenbos, Hoog Kanje 186-h in Zeist

Prijs: € 10 p.p. Aanmelden wenselijk: kunstuitzeist@casema.nl



Bijeenkomst voor mantelzorgers: hulpmiddelen om overbelasting te voorkomen

Vanuit de ergotherapie Charim Vitaal wordt in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg aandacht besteed aan het belangrijke onderwerp: belasting en belastbaarheid van de mantelzorger. Want wanneer loop je als mantelzorger tegen je eigen grenzen aan en hoe kun je dit voorkomen?

Veel mantelzorgers krijgen te maken met overbelasting. Het lichaam en de geest reageren hierop door het geven van signalen zoals pijn of ongemakken, slapeloosheid, concentratieproblemen en neerslachtigheid.

In de bijeenkomsten willen wij u kennis laten maken met verschillende hulpmiddelen: hoe kunt u zo voor uzelf zorgen, dat u niet overbelast raakt en de balans in uw leven houdt op een manier die bij u past. Er is ruimte voor uw persoonlijke vragen en er wordt met u meegedacht.

De bijeenkomst bestaat uit twee delen, op twee verschillende dagen.

Data: 3 april en 24 april van 13:30 – 15:00 uur. Locatie: Wijkservicepunt Brinkhove 1, te Zeist. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg: v.houthuizen@mantelzorgzeist.nl T: 030-6925319



030 - 692 53 19 www.mantelzorgzeist.nl

volg ons op Twitter! [klik hier](#)



Overlast van hout stoken

Zie je 's zomers geen hand voor ogen door de rokende vuurkorf van de burens, of slaat 's winters de rook van een open haard even verderop bij je naar binnen? Probeer er altijd eerst samen uit te komen. Als laatste redmiddel kun je een klacht indienen.

Open haarden, houtkachels en buitenvuren kunnen gezondheidsklachten en klachten over stank veroorzaken. Vooral mensen met gevoelige luchtwegen (bijvoorbeeld longpatiënten en mensen met astma) kunnen veel last hebben van rook en (onzichtbare) verbrandingsgassen.

Met een goed gesprek en simpele maatregelen om het stoken te verbeteren kan de overlast afnemen. Uit onderzoek blijkt dat 3 van 4 houtstokers wel maatregelen willen nemen om overlast te beperken. Als een gesprek onvoldoende oplevert, kun je een klacht indienen bij de gemeente of de GGD.

Wijk voor de Wijk / Burenhulp



Wijk voor de wijk is een project van georganiseerde Burenhulp. Deze hulp wordt gegeven door vrijwilligers die in de wijken Kerckebosch en Hoge Dennen wonen.

Een aantal voorbeelden van hulpvragen zijn:

- Boodschappen doen, mocht u daar tijdelijk niet toe in staat zijn.
- Kleine technische klusjes.
- Een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.
- Kleine technische klusjes
- Vervoer zoals naar het ziekenhuis, stelt u in het op prijs dat de vrijwilliger u begeleidt naar de desbetreffende afdeling, is dat altijd in overleg mogelijk.

Praatje maken, koffie/ theedrinken, wandelen, etc...

Heeft u een vraag waarvan u niet zeker weet of u in aanmerking komt voor vrijwilligershulp, dan kunt u altijd even met ons overleggen.

Er wordt geen verpleegkundige/ medische zorg gegeven.

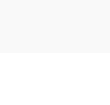
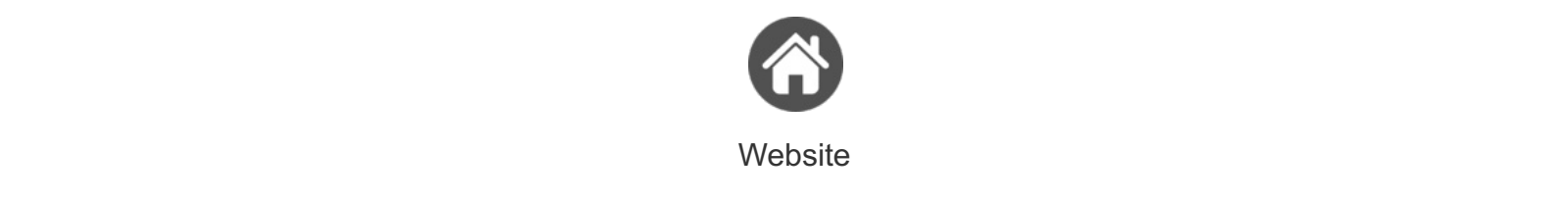
Vrijwilligers gezocht!

Wanneer u interesse heeft in vrijwillige diensten voor Wijk voor de wijk, bent u van harte welkom! U kunt zelf aangeven wat u wel of niet wilt doen, daar bent u geheel vrij in.

Voor hulpvragen/ aanmeldingen kunt u terecht bij Anneke Oosterhuis.



Kijk hier wat er zoal te doen is in het Binnenbos.



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@hogedennen.net toe aan uw adresboek.

