



Beste Buurtgenoten

Zoals elk jaar organiseert de Bewonersvereniging Hoge Dennen de traditionele nieuwjaarsborrel waarvoor alle buurtbewoners worden uitgenodigd. De borrel is op zondag 21 januari in het ontmoetingscentrum Het Binnenbos, HoogKanje 186.

De opzet is als vanouds: hapjes, drankjes, bijpraten met buurtgenoten. Voor de kinderen worden in een aparte ruimte weer kinderspeelplekken georganiseerd en tekenfilmmpjes gedraaid.

Zoals gewoonlijk is de Hoge Dennen Nieuwjaarsborrel voor alle buurtgenoten, dus ook voor de mensen die geen lid zijn van de bewonersvereniging.

Tijd: Zondag 21 januari vanaf 16:00 uur

Locatie: Ontmoetingscentrum Binnenbos, Hoog Kanje 186



Nieuwe huisarts Pieter Woudenberg

Sinds 1 januari heeft Ab de Boer zijn huisartsenpraktijk overgedaan aan Pieter Woudenberg. Veel bewoners van Hoge Dennen hebben al kennis met hem gemaakt tijdens de afscheidsreceptie op 30 december.

Wie is Pieter Woudenberg? Hij is 36 jaar geleden geboren in Tilburg en heeft zijn opleiding gedaan in Utrecht.



Je kunt zeggen dat Pieter Woudenberg een geboren huisarts is. Bijna geheel zijn familie is immers huisarts. Zijn vader, zijn opa, zijn broer en ook tantes. Er is maar één familielid dat besloten heeft zich als arts te specialiseren. Woudenberg is opgegroeid in een praktijk aan huis en dat maakt volgens hem dat je vertrouwd bent in een omgeving met in en uit lopende patiënten en het werk van je vader.

Maar dat is het wellicht niet alleen. Er zijn kanten aan de huisartsenij die Woudenberg aantrekkelijk vindt. Bijvoorbeeld het feit dat je eigen baas bent. "In een ziekenhuis maak je deel uit van een grote organisatie en dat heeft zijn beperkingen, maar het belangrijkste voordeel is wellicht dat er continuïteit zit in het contact met patiënten. In een ziekenhuis zijn die vluchtiger. Als huisarts kun je patiënten volgen". Dat is nu nog het verschil tussen Ab de Boer en hemzelf. "Ab de Boer kent zijn patiëntenbestand van zo'n 2400 personen zo'n beetje uit zijn hoofd, maar daarmee moet ik nu beginnen".

Actieve benadering

Om die inhaalslag te maken wil Woudenberg met name ouderen actief gaan benaderen.

Hij verwijst hierbij naar activiteiten van een collega waar hij mee samenwerkte. Die heeft aan alle patiënten boven de tachtig een brief met vragenlijst gestuurd waarmee een goed beeld verkregen werd van de bestaande en eventueel te verwachten gezondheidsproblemen. Hij is hiervoor bezig speciale ondersteuning te organiseren. Het past binnen zijn beleid om intensief gebruik te maken van communicatiemiddelen. Woudenberg benadrukt het belang van zijn site:

<https://huisartspraktijkhoogkanje.uwartzonline.nl>.

De bedoeling is dat men in de nabije toekomst via deze site afspraken kan maken en vragen kan stellen. Het is interessant zijn mening te horen over de vele gezondheidssites die er zijn. Is het niet lastig als mensen vooraf via internet hun eigen diagnose stellen? Woudenberg juicht dat juist toe. "Het is goed als mensen zich verdiepen in hun klachten. Vervolgens ben ik hun adviseur als het gaat om de interpretatie van wat ze gevonden hebben. Door de samenwerking tussen arts en patiënt wordt automatisch verantwoordelijkheid gedeeld. De tijd van – u zegt het maar – is voorbij".

Uiteraard zijn er goede en slechte sites. Woudenberg beveelt www.thuisarts.nl aan.

Wat kan de bewonersvereniging voor de huisarts doen?

Deze vraag verrast Woudenberg, maar zet hem wel aan het denken. De omgekeerde vraag is gebruikelijker. Toch blijkt een bewonersvereniging een concrete rol te kunnen spelen. Vooral waar het gaat om de follow-up van door de huisarts gesignaleerde problemen. Deze kunnen betrekking hebben op mobiliteit en eenzaamheid. De huisarts mag geen informatie geven over zijn patiënten, maar mag patiënten wel adviseren contact op te nemen met dienstverleners. "Het is voor mij dan van belang te weten wie wat te bieden heeft" stelt Woudenberg. "Adviezen van een huisarts worden best serieus in overweging genomen. Het moet wél goed georganiseerd worden.

Wordt een huisarts steeds meer manager?

"We hebben het hoogtepunt c.q. dieptepunt wat betreft regelgeving gelukkig achter de rug. Gedurende de praktijk van de Boer werd het steeds lastiger, hoewel De Boer er soepeltjes mee om wist te gaan, maar de afbouw van regelgeving is flink aan de gang", aldus Woudenberg.

Dat wil niet zeggen dat de huisarts niet veel meer met management bezig is. In zijn praktijk zijn 7 mensen in dienst en dan zijn er nog de externe partijen waarmee wordt samengewerkt.

Van belang is een goede structuur in de organisatie.

Blijft er dan nog tijd over voor dingen zoals het op wijkbijeenkomsten of scholen vertellen over het werk van de huisarts? Hij heeft deze vraag nog niet gekregen, maar staat er geheel voor open.

Het bestuur en de redactie bewonersvereniging Hoge Dennen wensen Pieter Woudenberg een fantastische tijd toe.

Wim Poelman

Lezing over leven met verlies

Op zondag 28 januari om 10.30 uur houdt Annemiek Mellink in het gebouw van het Apostolisch Genootschap aan de Graaf Lodewijklaan 15 een lezing over "Leven met verlies", omlijst met beelden, poëzie en muziek.

Annemiek werkt als psycho-oncologisch therapeut bij het Helen Dowling Instituut in Bilthoven. Zij biedt psychologische hulp aan mensen met kanker en hun naasten.

Verlies hoort bij het leven, onontkoombaar. Mensen kunnen op verschillende manieren een verlies lijden: verlies van een dierbare, een relatie, werk of gezondheid. Wat daarvan de impact kan zijn en wat je kan helpen erdoorheen te komen zijn onderwerpen van deze lezing.

De lezing is vrij toegankelijk. U bent van harte welkom."



Nieuwjaarsborrel

De legendarische Hoge Dennen Nieuwjaarsborrel vindt plaats op 21 januari in het Binnenbos.

Vanaf 16:00 zijn alle buurtgenoten van harte welkom. Ook niet-leden mogen komen, zij kunnen dan gelijk lid worden als ze dat willen.

Kerstdiner Binnenbos

Op 22 december werd in het Binnenbos een kersdiner georganiseerd voor alleenstaanden. Een groot aantal vrijwilligers hebben zich ingespannen om dit tot een onvergetelijke gebeurtenis te maken. Allen dank daarvoor! Ook dank aan Albert Heijn die het diner heeft gesponsord.

Onderstaand een foto-impressie van dit diner.



Kerstdiner Binnenbos vrijdag 22 december 2017



Van de penningmeester

Tijdens de Algemene Ledenvergadering hebben de leden de jaarrekening onder voorbehoud goedgekeurd; er had nog geen controle plaatsgevonden door de kascommissie.

Inmiddels heeft de controle plaatsgevonden en is de jaarrekening goedgekeurd. Het boekjaar van de bewonersvereniging loopt trouwens van 1 september tot 31 augustus.

Wijk voor de Wijk / Burenhulp



Wijk voor de wijk is een project van georganiseerde Burenhulp. Deze hulp wordt gegeven door vrijwilligers die in de wijken Kerckebosch en Hoge Dennen wonen.

Een aantal voorbeelden van hulpvragen zijn:

- Boodschappen doen, mocht u daar tijdelijk niet toe in staat zijn.
- Kleine technische klusjes.
- Een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.
- Samen wandelen.
- Vervoer zoals een ziekenhuisbezoek. Stelt u het op prijs dat de vrijwilliger u begeleidt naar de desbetreffende afdeling? Dan kunt u dat in overleg afstemmen met degene die u rijdt. Er wordt geen medische zorg geboden.

Heeft u een vraag waarvan u niet zeker weet of u in aanmerking komt voor vrijwilligershulp, dan kunt u altijd even met ons overleggen.

Heeft u een hulpvraag waarvan u denkt of u daarvoor in aanmerking komt, kunt u altijd met ons overleggen.

Er wordt geen verpleegkundige/ medische zorg gegeven.

Vrijwilligers gezocht!

Wanneer u interesse heeft in vrijwillige diensten voor Wijk voor de wijk, bent u van harte welkom! U kunt zelf aangeven wat u wel of niet wilt doen, daar bent u geheel vrij in. Voor hulpvragen/ aanmeldingen kunt u terecht bij Joke Knoth of Anneke Oosterhuis.



Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer: 06-24175266 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur) of per e-mail:

wijkvoordewijk@wijkinloophuiskb.nl.



Website