



Aankondiging

Burgemeester Koos Janssen spreekt op de jaarvergadering van de Bewonersvereniging Hoge Dennen op 31 oktober 2017. Inloop 20.00 u. Aanvang 20.30 u. Iedereen is welkom.

De Bewonersvereniging Hoge Dennen is zeer verheugd over de aanwezigheid van onze Burgemeester Koos Janssen, die door de gemeenteraad van Zeist is voorgedragen voor een derde ambtstermijn, op de jaarvergadering van de vereniging op 31 oktober 2017. De burgemeester zal een inleiding houden en vragen van aanwezigen beantwoorden. Iedereen is van harte welkom.

De burgemeester zal onder meer ingaan op de volgende onderwerpen:

- De gemeenteraadsverkiezingen 2018 en de lokale democratie;
- Het belang van wijkinitiatieven o.m. voor de kwaliteit van de leefomgeving en de sociale samenhang; welke stappen kunnen we nog meer zetten?

Aanwezigen kunnen vragen stellen en met de burgemeester in gesprek gaan.

Na afloop kunt u volop napraten onder het genot van een drankje en een hapje aangeboden door de Bewonersvereniging Hoge Dennen.

Datum en tijd: Dinsdag 31 oktober vanaf 20:00 uur

Lokatie: Het Binnenbos, Hoog Kanje 186

Einde avond ca. 22.30 u.

De stukken voor deze Algemene Ledenvergadering zijn te vinden op onze site:

- [Aankondiging](#)
- [Agenda](#)
- [Notulen vorige ALV](#)
- [Jaarverslag](#)
- [Financiële verslag](#)

WEET WAT U SLIKT

Wilt U weten hoe u zelf een bijdrage kunt leveren aan veilig en goed gebruik van medicijnen? Bent u benieuwd of fysiotherapie veilig is bij medicijngebruik? Kom dan op dinsdagmiddag 31 oktober 2017 naar het Binnenbos in Kerckebosch voor een interactieve bijeenkomst.

- 13.30 uur Inloop met koffie of thee
- 14.00 uur Welkom door Hans Burgmans oud-huisarts te Zeist
- 14.05 uur Workshop ronde 1
- 15.00 uur Workshop ronde 2
- 16.00 uur Afronding middag door wethouder Fluitman
- 16.10 uur Drankje, ontmoeting, in gesprek de inleiders van de workshops

Workshop 1 Weet wat U Slikt?!

Veel oudere mensen slikken medicijnen en er leven veel vragen over het veilig en goed gebruik ervan. Deze vragen variëren van kan ik de vrij- verkrijgbare middelen van een drogist zonder bezwaar gebruiken, kan ik alles eten en drinken in combinatie met geneesmiddelen, of waarom krijg ik steeds een ander doosje, waarom en wanneer moet ik voor geneesmiddelen betalen tot wat moet ik doen als ik het allemaal niet meer overzie of niet goed begrijp. Al deze vragen worden besproken tijdens deze workshop. De workshop wordt gegeven door apotheker Bart Kerkhof en Ellen Jansen, projectleider Weet Wat U Slikt?!

Workshop 2 Veilige fysiotherapie bij medicijngebruik

Soms hebben patiënten bepaalde klachten of symptomen die samenhangen met of het gevolg zijn van het gebruik van bepaalde geneesmiddelen. Daarom kan het belangrijk zijn dat de fysiotherapeut weet welke geneesmiddelen zijn of haar patiënten innemen. Er zijn bijwerkingen bekend waardoor patiënten minder zin hebben in bewegen of het bewegen veel moeilijker gaat. Daarom is het van belang dat de fysiotherapeut weet heeft van de belangrijkste groepen geneesmiddelen, hun werkingen en bijwerkingen. Deze workshop wordt gegeven door fysiotherapeut Marianne Veenema.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door de volgende partijen: NUZO (Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen), ouderenbonden Zeist, gemeente Zeist, fysiotherapeut Marianne Veenema, apotheker Bart van de Kerkhof en Brenda Emmen van het Binnenbos.

Aanmelden voor de bijeenkomst is niet nodig. Voor evt. vragen kunt u contact opnemen met Marcel van der Vaart van de gemeente Zeist: m.van.der.vaart@zeist.nl of tel. 14030.

Heel Zeist isoleert

De herfst en winter komen er aan! Uiteraard woont u graag in een warm en comfortabel huis. Tocht, een koude muur of vloer zorgen voor een minder behaaglijk huis en voor een hogere energierekening! Gelukkig is hier eenvoudig wat aan te doen.

Wat voordelen op een rij:

- de kosten van het isoleren van de spouw, vloer of bodem vallen vaak mee;
- de terugverdientijd van spouwmuurisolatie is 3-4 jaar met zo'n 20% energiebesparing per jaar;
- door vloerisolatie houdt u warme voeten en bespaart u ook nog tot 15% energie;
- dakisolatie zorgt voor een warmer huis in de winter en een koeler huis in de zomer;
- een goed geïsoleerd huis verhoogt de waarde van uw woning;
- goede isolatie zorgt voor een reductie van CO₂ uitstoot, u helpt mee aan een duurzamere wereld.

In de bijgesloten folder en op www.heelzeistisoleert.nu leest u wat u kunt u isoleren via de collectieve isolatie-actie 'Heel Zeist isoleert'.

Mijn Groene Huis werkt voor u

Mijn Groene Huis ontzorgt u. Wij helpen u te kiezen in de 'jungle van aanbieders'. Met onze onafhankelijke professionele adviseur wijkt onze aanpak af van individuele bedrijven en acties: hij doet het voorwerk, staat voor extra kwaliteit en zo spaart u tijd.

Doordat veel woningen in Zeist via onze campagne tegelijkertijd geïsoleerd worden, kunnen we bovendien scherpe prijzen overeenkomen met leveranciers. Daarbij blijft de kwaliteit voorop staan!

Mobiliseer uw straat of wijk

Als u zich met uw bureu of wijk aanmeldt, kan Mijn Groene Huis een speciale informatie-avond organiseren. De initiatiefnemer belonen we met een gratis warmtescan.

Aftrap op 10 oktober

'Heel Zeist Isoleert' startte op de Dag van de Duurzaamheid op 10 oktober.

Informatiebijeenkomst

U mag al direct een afspraak maken met onze adviseur via onze website. Wilt u eerst meer informatie? Dat kan. Wij nodigen u uit voor de informatie-avond op

Datum: 26 oktober, theater de Egeling, Egelinglaan 2B
1 november, trouwzaal gemeentehuis, Het Rond 1
2 november. Green Recovery, Fornheselaan 6^E, Den Dolder

Tijd 19:30 inloop; 20:00 start.

Aanmelden wordt op prijs gesteld en kan via www.heelzeistisoleert.nu. of door uw gegevens inclusief datum te mailen naar heelzeistisoleert@mijngroenehuis.nu

Tot binnenkort!

Namens het bestuur, Evelien Raap, voorzitter.

Waardevol opvoeden

Op woensdag 25 oktober om 20.00 uur houdt Monique van Strien een interactieve presentatie over 'Waardevol opvoeden' bij het Apostolisch Genootschap aan de Graaf Lodewijklaan 15 in Zeist. Dit wordt mede georganiseerd door de aanpalende bewonersverenigingen van de wijken Kerckebosch en Hoge Dennen.

Gedurende een uur neemt ze aan de hand van o.a. beelden en kinderboeken haar gehoor mee in de waarden die zij bij opvoeding belangrijk vindt. Monique van Strien wil mensen stimuleren na te denken over de waarden die ze als uitgangspunt belangrijk vinden. En ook hoe je daar op pas achteraf achterkomt. Ze richt zich daarbij op opvoeders in het algemeen, maar vooral op ouders. En na afloop gaat ze over dit onderwerp opvoeders het gesprek aan.

De toegang tot 'Waardevol opvoeden' is vrij.

Graag aanmelden via : ontmoetingeninkerckebosch@gmail.com.

Informatieavond Bomenbeheerplan

Graag nodigen wij u, mede namens wethouder Varkevisser, van harte uit om aanwezig te zijn tijdens de informatieavond over het bomenbeheerplan op maandag 23 oktober a.s.

Wat is het bomenbeheerplan?

Er staan in de gemeente Zeist zo'n 35.000 bomen. Een groot deel van die bomen, zo'n 17.500 om precies te zijn, zijn binnen nu en enkele tientallen jaren aan het einde van hun levenscyclus gekomen. Dat betekent dat we ze moeten vervangen. Doen we dat niet, dan kunnen er gevaarlijke situaties ontstaan.

Denk daarbij aan vallende takken en zelfs een omvallende boom. Voor een deel van de te vervangen bomen, komen bomen terug. Maar voor een deel ook niet. Dat betekent dat Zeist (tijdelijk) een andere aanblik krijgt en dat is even wennen.

In een notendop

Ook in Zeist Oost en Austerlitz zijn stukken laan, straat en park bekeken. Hiervoor is een toekomstig beeld bedacht door een werkgroep. Hierin hebben groene groepen en inwoners aan deelgenomen en meegedacht. Voor ieder stuk is een strategie bedacht om te komen tot een groene straat, laan of park.

Als de gemeente vanaf nu alleen het reguliere onderhoud zou verrichten aan het bomenbestand, ontstaat er over enkele tientallen jaren een situatie waarbij ineens heel veel bomen gekapt moeten worden. Dan veranderen ook Zeist Oost en Austerlitz binnen een mum van tijd van groene in kale wijken. Dat willen we niet. Daarom gaan we gefaseerd te werk, evalueren we tussentijds en stellen we onze werkwijze bij waar dat nodig is.

Waarom praten we u graag bij?

Omdat we ons kunnen voorstellen dat het plan voor omwonenden en inwoners van Zeist Oost en Austerlitz ingrijpend is, hebben we ook voor dit gebied van Zeist een informatieavond gepland. We leggen uit hoe we omgaan met het bomenbeheerplan en waar deze keuzes op gebaseerd zijn.

Op deze avonden zijn mensen van het projectteam aanwezig die uw vragen, zorgen en ideeën graag met u bespreken.

Graag zien we u op **maandagavond 23 oktober bij Stichting Dorpshuis Austerlitz, Schoolwarsweg 19 in Austerlitz**. De avond start om 19.30 uur maar vanaf 19.00 uur bent u al welkom voor een kopje koffie of thee. Rond 21.00 uur sluiten we de avond af en is er gelegenheid om nog even na te praten.

Vragen

Heeft u voor die tijd vragen of wilt u zich aanmelden, dan kunt u dit per mail doen naar zeist@zeist.nl, t.a.v. Carolien Bruinink, project assistent. Wilt u meer achtergrondinformatie over het bomenbeheerplan? Kijkt u dan op www.zeist.nl/bomen.

Met vriendelijke groet,
Projectteam Bomenbeheerplan
Inge Broekstra, Ottolien Noortman,
Carolien Bruinink, Annemieke van Geelen



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@hogedennen.net toe aan uw adresboek.

