



Jij komt toch ook naar de nieuwjaarsborrel op 22 januari? Nu in het Binnenbos!

### Beste burenen.

Op onze goedbezochte ledenvergadering namen we onder dankzegging afscheid van bestuursleden Patricia en Peter. We verwelkomen in ons bestuur Martijn Moonen en Kozen Eising.

Voorafgaand aan die vergadering organiseerden we een wandeling door Nieuw Kerckebosch. Gelet op de vele positieve reacties zullen we zoiets vaker doen!

Een geweldige nieuwe loot aan onze stam wordt de borrel in het Binnenbos. Karien en Wim gingen de uitdaging aan en organiseerden deze drukbezochte bijeenkomst. Duidelijk is dat hieraan behoefte is, zodat we dit maandelijks willen gaan doen. Wellicht te koppelen aan een gezamenlijke maaltijd? Houd de aankondigingen in de gaten. Duidelijk is dat het nieuwe wijkcentrum Binnenbos de behoefte voorziet en het organiseren van (binnen)activiteiten en vergaderingen zo veel simpeler maakt. Als je zelf plannen hebt of een bijdrage aan nieuwe of bestaande activiteiten wil leveren, laat het weten en we kijken hoe we elkaar kunnen steunen. Zo was er recent ook een vergadering van alle beheerders van de buurtveiligheidsapps van onze wijk. Er zijn goede afspraken gemaakt of herbevestigd, alles in het belang van de veiligheid in de buurt.

Deze dagen is, nu het zo koud is, de wijk op z'n mooist. Nog wat blad aan de beuken, zodat het licht roodachtig filtert, maar ook dat wit van de rijp. Prachtig. Het is duidelijk dat 2016 op zijn einde loopt. Maar in 2017 gaan we gewoon door, om te beginnen met een informatieavond over woningisolatie, wat onze oude huizen goed kunnen gebruiken. En dan onze traditionele Nieuwjaarsbijeenkomst op zondag 22 januari 2017 in het Binnenbos. Hopelijk zien we elkaar allemaal op 22 januari!

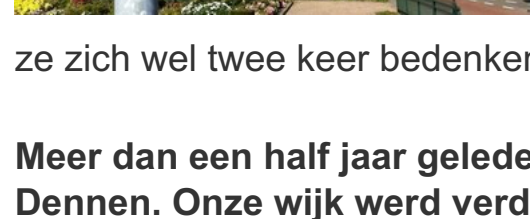
Namens het bestuur van de Bewonersvereniging Hoge Dennen wens ik ieder fijne feestdagen! Marius Keij.

## Kwart Zeistenaren whatsapt voor veilige buurt

Bijna een kwart van de Zeistenaren is lid van een Whatsapp-groep voor buurtpreventie. Daarmee zijn ze de actiefste app'ers van de regio Utrecht, blijkt uit het AD Buurtonderzoek.

Inbraken worden vaak pleegd door lokale inbrekers. Als ze weten dat er een whatsapp-groep actief is, haken ze af

Ruim 90.000 mensen uit het hele land deden mee aan het onderzoek, waarvan 273 uit Zeist. Van alle inwoners van Zeist is 23 procent actief in een Whatsapp-groep, waarin tips en meldingen worden gedeeld over verdachte situaties in de buurt. Vooral in de wijk Hoge Dennen is het aantal deelnemers hoog: 68 procent doet daar mee. Dat is bovengemiddeld veel: in heel Nederland zit maar 17 procent van de deelnemers aan het AD Buurtonderzoek in een Whatsapp-groep. In bijvoorbeeld Utrecht (1.237 respondenten) gaat het om nog geen 13 procent. Het kan ook nog beter: in het Zuid-Hollandse Oud-Beijerland zit 35 procent in een Whatsapp-groep.



### Preventieve werking

Whatsapp-groepen ter buurtpreventie hebben effect, onderzocht Martijn Akkermans van de Universiteit van Tilburg.

Wijken waar veel bewoners zijn aangesloten bij een whatsapp-buurtwacht zagen het aantal inbraken halveren.

Inbrekers, die vaak uit de buurt komen, weten op een gegeven moment dat er een whatsapp-groep actief is, waarna ze zich wel twee keer bedenken voordat ze iets uithalen, verklaart Akkermans de daling

Meer dan een half jaar geleden zijn we gestart met de buurtpreventie App van Hoge Dennen. Onze wijk werd verdeeld in drie Wijkdelen, zie onze Nieuwsbrief van april 2016.

Wethouder Fluitman onthulde het eerste bord WhatsAppAlert in de wijk HD waarbij o.a. onze wijkbewoners en bewoners van Lyceumkwartier en de wijkmanager Zeist Oost aanwezig waren. Lyceumkwartier had toen ook al een actieve BuurtApp in gebruik.

### Evaluatie

Op 23 november jl hebben we in wijkcentrum Het Binnenbos de App met de Beheerders geëvalueerd.

Het systeem werd zeker zeer efficiënt was de conclusie. Waar nodig sturen de Beheerders berichten door binnen de eigen groepsApp en vice versa. De wijkagenten kunnen meekijken in de speciale BeheerdersApp en indien nodig gepast reageren. Doel is het voorkomen van onnodige meldingen. De beheerder kan afzonderlijk een gebruiker herinneren aan de 'huisregels' zonder dat dit in de WijkdeelgroepsApp komt.

### Voor iedereen in de wijk

Een belangrijk punt is ook dat de Buurtpreventie App voor alle bewoners in de wijk Hoge Dennen toegankelijk is. Breng je burenen op de hoogte en ze kunnen zich aanmelden bij de Beheerder van 'jouw wijkdeel'.

De donkere dagen zijn er nog even, dus extra ogen zijn zeer gewenst. Installeer waar nodig rondom je huis lampen met bewegingsmelder, dan is voor iedereen veel zichtbaar, gewenst en ongewenst.

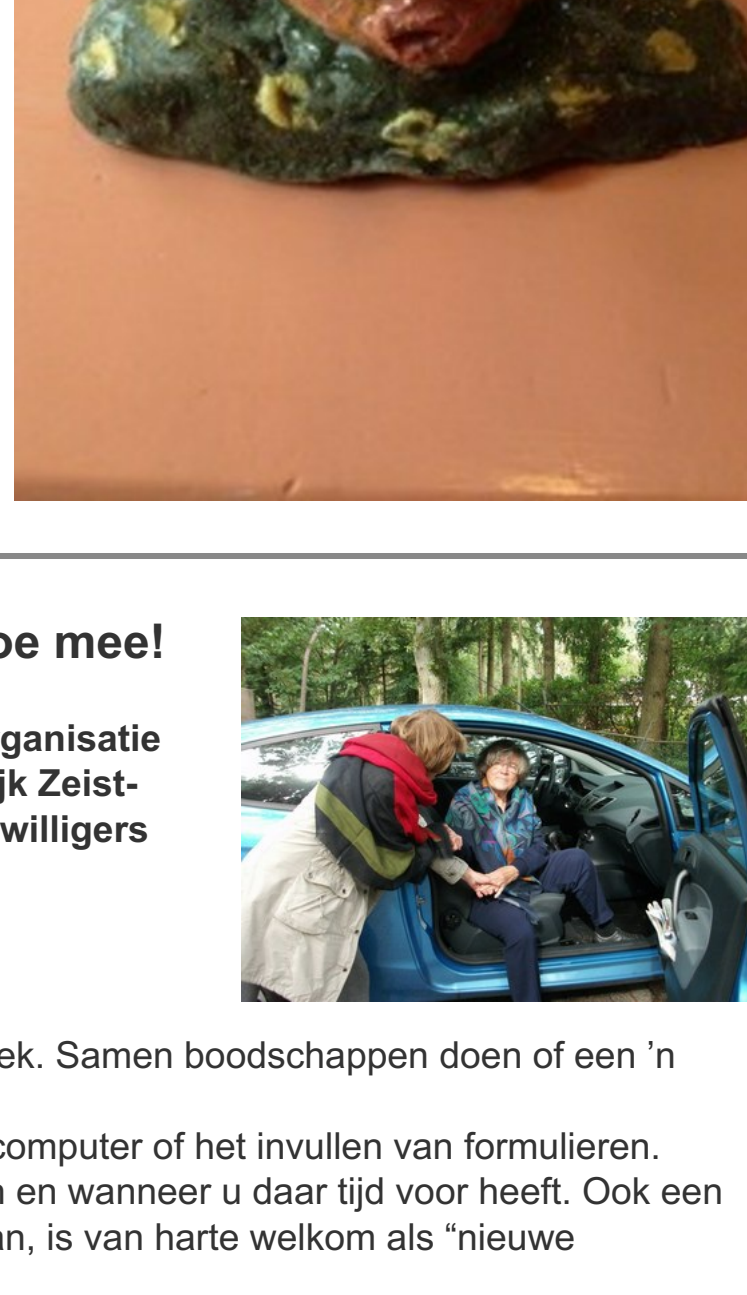
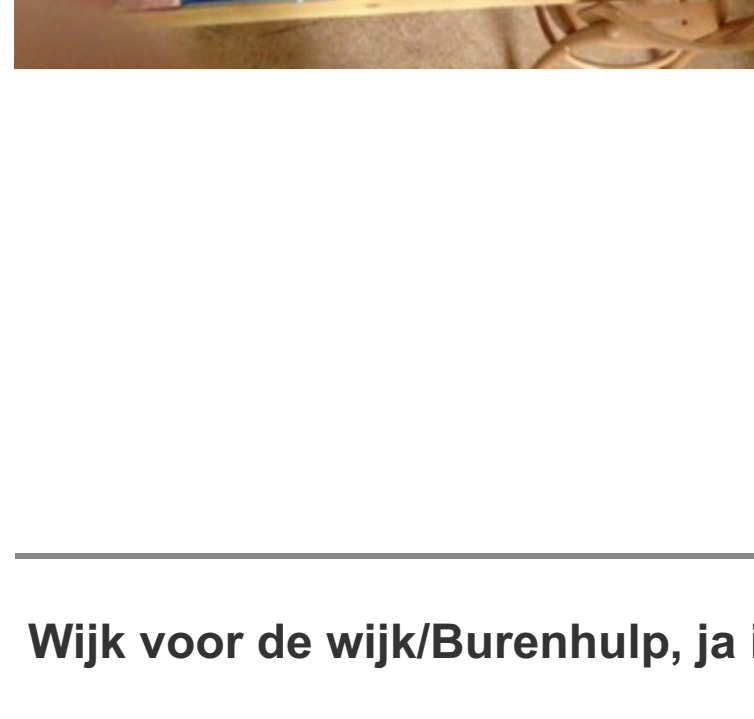
Mij rest nog om jullie allen fijne en veilige kerstdagen en een mooi nieuw 2017 toe te wensen. Namens onze Buurtvereniging, Otto Laureijs, coördinator Buurtpreventie App.

## Zelfportretten in verschillende technieken

Een creatieve cursus voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

Onder leiding van kunstdocente Clarissa Vis, van Zeevis Ontwerp, gaan we in verschillende technieken zelfportretten maken: tekenen, schilderen en boetseren met klei. Wij ontdekken ook wat verschillende emoties ons vertellen. Zo leren we ons zelf nog beter kennen! Het is een cursus van 4 lessen. Doe jij ook mee met deze leuke cursus? Meld je dan gauw aan.

Data : 19 en 26 januari, 2 en 9 februari.  
Tijd : 15.30-17.00 uur  
Plaats : het Binnenbos, Hoog Kanje 186 h.  
Kosten : Euro 10,00 voor 4 lessen  
Aanmelden : bij Sera Willemsen, 030-6914829 of s.willemsen@meanderomnium.nl



## Wijk voor de wijk/Burenhulp, ja ik doe mee!

Het is alweer een hele tijd geleden dat wij de organisatie van Wijk voor de Wijk (hulp aan burenen in de wijk Zeist-Oost) op ons namen, maar we hebben veel vrijwilligers nodig, vandaar deze oproep!

Hulp die geboden wordt kan o.a zijn :

- Mee naar het ziekenhuis, de huisarts of apotheek. Samen doenschappen doen of een 'n kopje koffie drinken.
- Een klusje in huis of in de tuin. Helpen met de computer of het invullen van formulieren.
- U kunt zelf aangeven wat u wel of niet wilt doen en wanneer u daar tijd voor heeft. Ook een vrijwilliger die b.v. alleen maar op donderdag kan, is van harte welkom als "nieuwe vrijwilliger".

Wilt u eerst wat meer informatie, neem dan gerust contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek.

Aanmelden kan bij Anneke Oosterhuis, Mirjam v/d Heide en Ria Rouwet. Tel. 062417566. of [ria.rouwet@casema.nl](mailto:ria.rouwet@casema.nl)

Bij voorbaat onze dank. Hartelijke groet.



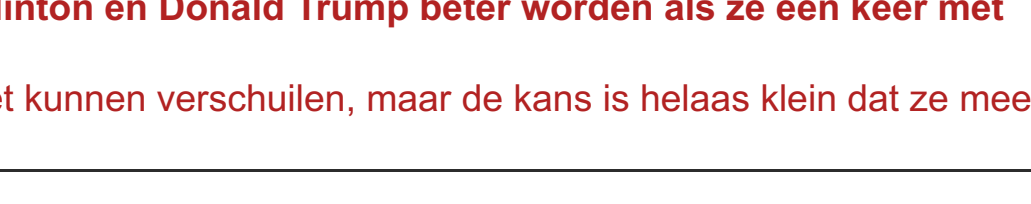
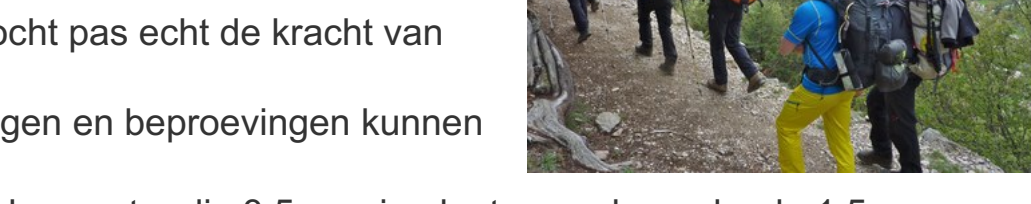
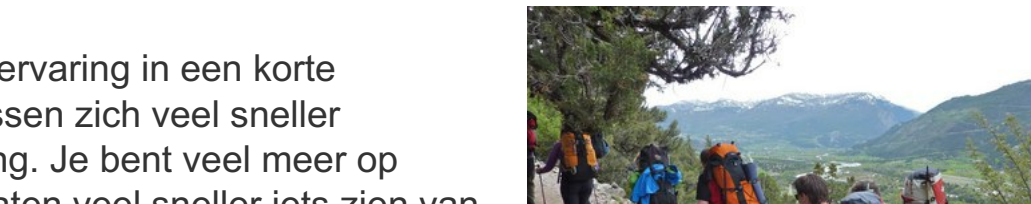
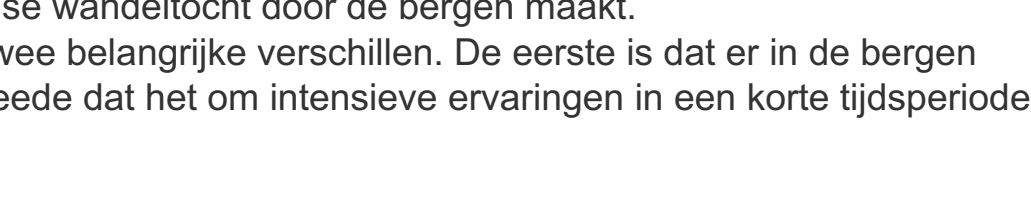
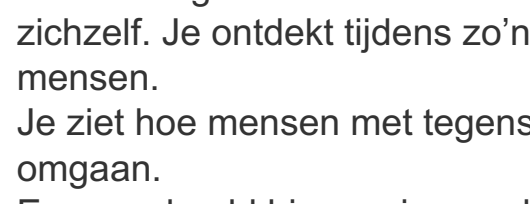
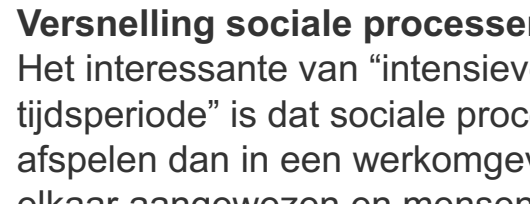
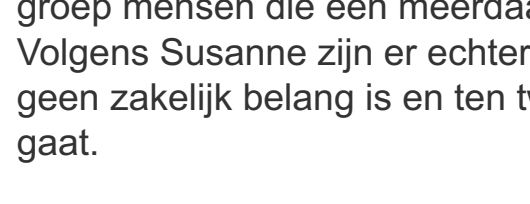
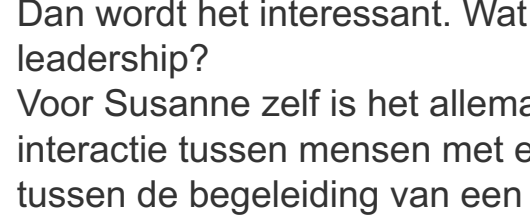
## HogeDennenCafé groot succes!

Een van de speerpunten van de bewonersvereniging is het stimuleren van de sociale cohesie binnen de wijk. Het organiseren van een regelmatig terugkerende wijkborrel stond dan ook hoog op onze agenda, maar door het ontbreken van een geschikte locatie kwam het niet van de grond.

Daar is nu verandering in gekomen, het Binnenbos is bij uitstek een locatie om dit soort activiteiten te organiseren en vrijdag 18 november was het dan zover: De eerste aflevering van het HogeDennenCafé in het Binnenbos.

Er was een heerlijke opkomst; er waren ca. 40 mensen, en er ontstond al gauw een gezellige ontspannen sfeer. Er waren twee sprekers aanwezig. Mark van Vogenpoel, de manager van de Albert Heijn vestiging HoogKanje was aanwezig om uitleg te geven van de plannen met de verbouwing van de winkel. Daarna kwam Warrie Schuurman aan het woord die zijn plannen ontvouwde met het gebouw van de Thomaskerk. Het werd aan elkaar gepraat door Wim Poelman.

Het idee is om dit tot een maandelijks terugkerend fenomeen te maken.



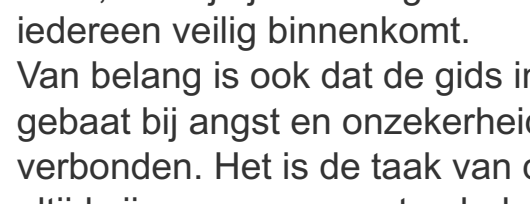
Het gezamenlijk leveren van een prestatie heeft zijn eigen sterke persoonlijke band tot gevolg, maar legt leiderscapaciteiten bloot. Er zijn veel parallellen tussen de Berg en Buiten activiteiten en de consultancy diensten van Susanne, maar er zijn ook verschillen. Doelen van Berg en Buiten zijn het tot zelf komen, afstand nemen van de dagelijkse werkelijkheid en genieten van de natuur. Doelen van sessies die geleid worden voor bedrijven en maatschappelijke organisaties zijn het ter discussie stellen van doelen en het nemen van de juiste beslissingen.

**Zou de relatie tussen Hillary Clinton en Donald Trump beter worden als ze een keer met je op stap zouden gaan?**  
Ze zouden zich in ieder geval niet kunnen verschuilen, maar de kans is helaas klein dat ze mee gaan.

Wat voor kennis en vaardigheden heb je nodig als bergwandeldgids?  
Dat is nogal wat en de opleiding duurt daarom minstens 2,5 jaar. Als bergwandeldgids heb je de leiding over een groep mensen in een context die gevaarlijk is en daarvoor heb je specifieke kennis en vaardigheden nodig. Allereerst moet je perfect kaart kunnen lezen en routes kunnen plannen. Verdwalen kan, zoals we regelmatig in het nieuws lezen, catastrofaal zijn. Ten tweede moet je materiaal perfect in orde zijn. Dit geldt voor schoenen, kleding tenten en alle andere hulpmiddelen. Tijdens een winterwandeling in Noorwegen daalde de temperatuur tot 23 graden onder nul. Daar moet je wel op berekend zijn. Ten derde moet je verstand hebben van het weer. Vooral in de bergen kan het weer snel omslaan met alle gevolgen van dien. Het gezicht kan helemaal verdwijnen, waardoor je volledig op je GPS aangewezen bent. Een vierde punt is dat je ogen in je achterhoofd moet hebben. Je moet de groep voortdurend in de gaten houden. Blijven ze voldoende in de buurt, hebben ze het moeilijk, gebruiken ze hun hulpmiddelen wel goed,, enzovoort. En je moet gevoel hebben voor hebben voor het groepsproces en de mensen van verschillende individuen.

En dan is er de vraag welke informatie je wel en niet met de groep deelt. De groep hoeft niet net zoveel te weten als de gids, maar wel voldoende. Als deelnemer wil je natuurlijk graag weten er of slecht weer is voorspeld. Als bergwandeldgids moet je ook weten wanneer dat weer eraan komt, waar je je dan ongeveer bevindt, welke alternatieve routes er dan zijn en zorgen dat iedereen veilig binnenkomt.

Van belang is ook dat de gids in lastige omstandigheden vertrouwen uitstraalt. Niemand is gebaat bij angst en onzekerheid in de groep. Per definitie zijn aan bergtochten risico's verbonden. Het is de taak van de gids om aan risicomangement te doen. Risico's zullen er altijd zijn, maar ze moeten beheersbaar blijven.



**Wat maakt dat veel mensen graag meerdaagse bergwandelingen maken?**

Bezigheden zonder dat mens in hun tijd graag bezigheden zoeken die in schril contrast staan met hun dagelijkse leven. Je kunt het negatief uitleggen als vlucht uit de dagelijkse sleur, maar je kunt het ook positief beschouwen als een gezond middel om je taken in het gewone leven beter te kunnen vervullen, aldus Susanne.

**Moeten mensen niet eerst afkicken als ze in zo'n andere situatie terecht komen?**  
Jazeker, dat doen ze in het algemeen in zichzelf. Ik vind het mooi om te zien hoe mensen tot zichzelf komen

Een paar dagen de bergen in geeft de mogelijkheid om afstand te nemen van je dagelijks leven. Dit doe je door je leven te vertragen, door te genieten van de stilte en de natuur en het feit dat even niets hoeft. De enorme input van informatie wordt even stilgelegd en je kunt komen tot de essenties van het leven. Hierbij vormt het deel uitmaken van een groep een belangrijk aspect. De ervaring leert dat zich in korte tijd diepe relaties tussen mensen vormen. Die overigens na de trip weer vervagen, maar dat is niet erg.

**Waar kunnen we meer over je activiteiten te weten komen?**

Ga naar mijn blog, [www.bergenbuiten.com](http://www.bergenbuiten.com), of stuur me een mailtje: [susanne@bergenbuiten.com](mailto:susanne@bergenbuiten.com).

### Wat kunnen we in onze wijk aan je hebben?

Nou, zeg het maar. Er zijn veel mogelijkheden. Als mensen mij vragen om hulp bij het plannen van een wandeltocht doe ik dat graag. Ik ben zeker ook bereid om als gids op te treden. Wat mij leuk lijkt is om in het Binnenbos bij bijeenkomsten op te treden. Ik wil graag vertellen over de reizen die ik gemaakt heb en waarvan ik veel foto's en films kan tonen. Ook kan ik een cursus verzorgen over navigatie of over bergwandelen. Ik nodig de wijkvereniging graag uit om dit te organiseren.

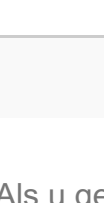


## SAVE THE DAY

Op zondagmiddag 22 januari is de legendarische Hoge Dennen Nieuwjaarsborrel. Nadere details volgen, maar zet het in je agenda.

Sex and Drugs and Rock & Roll? Nee, dat niet, maar wel muziek, kinderspellen, drankjes, hapjes, en bijpraten met je buurtgenoten.

Wij zijn te vinden op [internet](#) en [NextDoor](#).  
Per e-mail zijn we bereikbaar op [info@hogedennen.net](mailto:info@hogedennen.net)



Website